



# مهارت‌های سرانگشتی در خانه

## ریاضی فرزندان را با این راه‌های آسان ارتقا دهید

مترجم: نسرين امامی زاده

نویسنده: کتی رانک، مشاور تربیتی

کنند. بازی هسبرو (Hasbro) ایده‌ی خوبی است. این بازی شامل قرار دادن کارت‌های شماره‌دار به ترتیب از بیشترین تا کمترین است. بازی یاتزی (yahtzee) بازی ساده و سریع برای کار روی حقایق ضرب و تقویت مهارت‌های جمع است. این بازی شامل پنج عدد تاس و یک برگه جدول امتیازهاست. بازیکن‌ها به نوبت بازی می‌کنند. هر بازیکن در ابتدای نوبتش هر پنج تاس را می‌اندازد. بعد از آن می‌تواند در ادامه هر چند تا و هر کدام از پنج تاس را که خواست نگه دارد و بقیه را دوباره بیندازد. بعد می‌تواند این کار را برای یک بار دیگر هم انجام دهد.

قوانین بازی: ۱. فقط تا سه بار می‌توان تاس‌ها را انداخت. یک بار در شروع نوبت و دو بار دیگر در ادامه. ۲. با هر دور بازی باید حتماً یکی از خانه‌های جدول را پر کرد. اگر شکل تاس‌ها به هیچ کدام از حالت‌های



ممکن نخورد یا اینکه نخواهید خانه‌ی خاصی را پر کنید، باید حتماً در یکی از خانه‌ها امتیاز صفر بگذارید. هدف هر دور پر کردن یکی از خانه‌های خالی جدول (به انتخاب خودتان) و هدف کل بازی هم رسیدن به بیشترین مجموع امتیاز است.

### تمرین حقایق ضرب

انتظار می‌رود فرزند شما حقایق ضرب را بداند. از او بخواهید همچنان که مضرب‌هایی از اعداد مختلف را می‌شمارد توپ بسکتبال را پرتاب کند. برای مثال، می‌تواند مضرب‌های ۹ را تمرین کند و جلو رود: ۹، ۱۸، ۲۷، ۳۶. سپس می‌تواند آن‌ها را به طرف عقب بشمارد: ۸۱، ۷۲، ۶۳، ۵۴. تحقیقات نشان می‌دهد که حرکت جنبشی مغز را در یادگیری حقایق کمک می‌کند.

<http://www.greatschools.org/students/homework-help/349-simple-ways-to-build-math-skills-at-home-gs>

### نگرش مثبت در مورد ریاضی

آیا ریاضی را دوست دارید و یا اضطرابتان را برمی‌انگیزد؟ نگرش‌های شما در مورد ریاضی تا حد زیادی می‌تواند ادراک ریاضی فرزندان را تحت تأثیر قرار دهد. با صحبت کردن مثبت در مورد ریاضی به فرزند خود در لذت بردن از آن کمک کنید. به هنگام استفاده از مهارت‌های ریاضی با صدای بلند فکر کنید؛ طوری که فرزند شما در روند تفکر تان قرار گیرد. اجازه دهید او بداند که راه‌های متعددی برای حل مسائل وجود دارد.

### حل مسئله‌ی ریاضی در دنیای واقعی

حساب‌های سرانگشتی که در کلاس برای حل مسئله به کار می‌بریم، باعث بهبود قدرت ریاضیات و حل مسئله در کودکان می‌شود. آن‌ها ریاضیات را برای حل مسائل زندگی در دنیای واقعی تجربه می‌کنند. تأکید عموماً بر فرایندهایی از ریاضی برای قادر ساختن کودک شما به یادگیری راهبردهای متعدد برای مهارت یافتن در حل مسائل است. اهمیت الگوی ریاضی در دنیای واقعی و تشویق کودک شما در موارد زیر قابل توجه است.

- \* تسویه‌ی دسته‌چک‌تان
- \* پرداخت صورت حساب‌ها
- \* برآورد هزینه‌های مواد غذایی در سبد خریدتان
- \* تعیین مقدار غذای لازم برای به راه انداختن یک مهمانی
- \* دو برابر یا نصف کردن یک دستور غذا
- \* حساب کردن هزینه‌های ناهار در یک رستوران
- \* محاسبه‌ی هزینه‌ی ناهار مدرسه برای یک هفته یا ماه
- \* برآورد مدت زمان مورد نیاز کودک شما برای پس‌انداز به‌منظور خرید یک کالای خاص
- \* تعیین مسافت رانده شده در X ساعت
- \* تعیین مدت زمان لازم، از زمان رانندگی تا رسیدن به خانه
- \* حساب کردن هزینه‌ی هر دقیقه استفاده از تلفن همراه و برآورد قیمت پرداخت آن به ریال در دقیقه
- \* تعیین هر مقدار لیتر بنزینی که با هر هزار تومان می‌توانید بخرید.
- \* تعیین مقدار شکلات چپیس برای درست کردن تعداد مورد نظر که هر کدام سه عدد شکلات چپیس لازم داشته باشد.

### بازی‌هایی که توانایی شمارش را تقویت می‌کنند

بازی‌هایی را با کودک خود انجام دهید که توانایی شمارش او را تقویت

